

## **METILDIBROMOGLUTARONITRILLO**

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto ao **Metildibromoglutaronitrilo**. Esta alergia poderá, pelo menos em parte, ser responsável pela sua doença da pele. É importante que se familiarize com este químico. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos que contenham este químico. É um conservante com actividade bactericida e fungicida muito utilizado em cosméticos e produtos de toilette. A sua associação com o 2-fenoxietanol constitui o Euxyl K400.

### **Onde se encontra o Metildibromoglutaronitrilo?**

- 1) Cosméticos – Cremes, pomadas loções, unguentos, maquilhagem, máscaras faciais e capilares, batons, bronzeadores, desmaquilhantes, bronzeadores, protetores solares vernizes, pó talco, gel para cabelo, cremes anti-aging
- 2) Fármacos tópicos – Cremes, loções, pomadas
- 3) Produtos de higiene – Champôs, condicionadores, gel de banho, sabonetes líquidos, pastas de dentes, desodorizantes, antiperspirantes, toalhitas húmidas, toalhitas para bebés, desinfectantes para mãos
- 4) Detergentes – Para roupa, louça, industriais.
- 5) Outros produtos – Géis de ultrassons, tintas de latex, colas e adesivos, fluidos metalúrgicos

### **Que outros nomes pode ter nos rótulos das embalagens?**

Dibromodicianobutano, Euxyl K400, 1,2-Dibromo-2,4-dicyanobutane, Dibromodicyanobutane, 2-Bromo-2 (bromomethyl) glutaronitrile, Merquat 2200, 2-Bromo-2 (bromomethyl) pentanedinitrile, Metacide 38, Tektamer 38, Bromothalonil, Tuopai DM, MDBGN. Por vezes vem só identificado como Fenoxietanol (o componente menos alergizante).

Esta não é uma lista completa, uma vez que os fabricantes introduzem e removem químicos das suas linhas de produção com regularidade.

### **Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:**

**Esteja atento...** leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

**Teste o produto primeiro.** Se comprar um produto novo, deve testa-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto uma extensa superfície corporal.

**Informe as pessoas** que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

**Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional.** Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

**Procure na internet em sites de confiança.** A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html) (U.S. Dept. of Health and Human Services), [www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsubj.html](http://www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsubj.html) (U.S. Dept. of Health and Human Services); [www.cosmeticsinfo.org](http://www.cosmeticsinfo.org) (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_