

MISTURA DE PERFUMES I

Os testes que lhe fizeram revelaram alergia de contacto à **Mistura de perfumes I**. Esta alergia poderá, pelo menos em parte, ser responsável pela sua doença da pele. É importante que se familiarize com estes químicos. Para prevenir o reaparecimento da doença, deverá evitar, quando possível, o contacto com produtos que contenham estes químicos. As fragrâncias/perfumes encontram-se em muitos produtos, em especial cosméticos, e são adicionados para dar cheiro ou sabor. A mistura de perfumes I contém os seguintes componentes:

- Álcool cinâmico – É encontrado naturalmente nas folhas e na casca interna de várias árvores do género *Cinnamomum* e dá o cheiro à essência de jacinto. Está presente em múltiplos bálsamos como o bálsamo do Perú ou a tintura de benjoim.
- Aldeído cinâmico – É um flavonoide encontrado naturalmente nas folhas e casca interna de várias plantas de canela aromáticas e é um dos constituintes major dos óleos essenciais da canela. Faz parte de múltiplas essências: de canela, lavanda, mirra, pachuli, cássia (canela da China), ...
- Amilcinamaldeído (Alpha-amyl cinnamic alcohol) – É um óleo essencial sintético, derivado do aldeído cinâmico, com um intenso aroma a jasmim.
- Hidroxicitronelal – É uma fragrância que ocorre naturalmente em várias plantas, como a lavanda.
- Geraniol – É um álcool e um terpenóide e o componente principal do óleo de rosas. Também ocorre em múltiplas outras essências como gerânio, palmarosa, citronela, rosa, flor de laranjeira, lavanda e “lemon grass”.
- Eugenol – É um composto aromático presente em múltiplos óleos de essências: de jacinto, cravo da Índia, pimentão, canela, pachuli e cânfora.
- Isoeugenol – É um composto aromático presente em múltiplos óleos de essências, como a noz moscada e Ylang-Ylang.
- Oakmosse absolute – É um extrato obtido a partir de um líquen (*Evernia prunastri*) que cresce na casca do carvalho e também de outras coníferas como o pinheiro. A partir dele são extraídos vários óleos de essências.

Onde se encontram os componentes da Mistura de Perfumes I?

- 1) Cosméticos – Perfumes, cremes, pomadas loções, unguentos, maquilhagem, máscaras faciais e capilares, bronzeadores, aftershave, desmaquilhantes, bronzeadores, protetores solares, gel para cabelo, cremes anti-aging, aftershave, água de colónia
- 2) Produtos de higiene – Champôs, condicionadores, gel de banho, sabonetes líquidos, sabonete sólido, desinfetantes para mãos, desodorizantes, antiperspirantes, pasta de dentes, elixir bucal, fio dentário, toalhetas para bebés
- 3) Medicamentos tópicos – Cremes, loções, pomadas, unguento
- 4) Outros – Ambientadores perfumados, lixívia, produtos de limpeza, detergentes de louça, roupa e para a casa, amaciador
- 5) Alimentos – Doces com essências, gelados, canela, chocolates, bebidas aromatizadas, pastilhas elásticas. A sua ingestão pode manter ou desencadear a dermatite se já estiver sensibilizado.

Reações cruzadas

Dado ser uma mistura complexa, pode dar reações cruzadas com a colofónia, propólis, lavanda, sândalo, tintura de benjoim, anis, óleo de cássia, vários bálsamos (de Tolu, de tigre, de pinheiro, tea tree oil, ylang-ylang...) e ainda com múltiplas especiarias (baunilha, canela, cravinho, noz moscada, caril, gengibre, paprika, chili...).

Que outros nomes pode ter nos rótulos das embalagens?

Amylcinnamaldehyde, Geranyl Alcohol, Cassia Aldehyde, Hydroxycitronellal, Cinnamic Alcohol, Isoeugenol, Cinnamic Aldehyde, Jasmine Aldehyde, Eugenol, Muguet Synthetic, Geraniol, Oakmosse Absolute

Esta não é uma lista completa, uma vez que os fabricantes introduzem e removem químicos das suas linhas de produção com regularidade.

Atitudes que pode tomar para ajudar a controlar a sua alergia de contacto:

Esteja atento... leia os rótulos das embalagens. Deve sempre ler a composição dos produtos nas embalagens. Este deve ser o seu primeiro passo cada vez que compra um produto, uma vez que os produtores, por vezes, mudam a composição dos produtos. Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico assistente.

Teste o produto primeiro. Se comprar um produto novo, deve testá-lo numa pequena área de pele para confirmar se desenvolve reação antes de usar o produto numa extensa superfície corporal.

Informe as pessoas que lhe fornecem serviços da sua alergia de contacto. Deve incluir o seu médico, farmacêutico, cabeleireiro/barbeiro, florista, veterinário, etc.

Informe o seu empregador se a fonte da sua alergia tiver origem profissional. Deve identificar a fonte específica do químico e tomar as medidas necessárias para evitar exposição adicional. Pode incluir roupa/material de proteção ou pode necessitar de realizar mudanças nas suas atividades laborais. Você e o seu empregador beneficiam ambos quando a causa da dermatite de contacto ocupacional é eliminada.

Procure na internet em sites de confiança. A internet é uma excelente fonte de informação de ingredientes e pode pesquisar por produto, por companhia e por químico específico. Alguns links úteis são: www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsheets.html (U.S. Dept. of Health and Human Services), www.nlm.nih.gov/pubs/factsheets/factsubj.html (U.S. Dept. of Health and Human Services); www.cosmeticsinfo.org (Cosmetic Industry Category Ingredient Database).

Médico: _____

Data: ____/____/20____