

# URTICÁRIA VIBRATÓRIA



## O QUE É?

A Urticária Vibratória ou Angioedema Vibratório é um tipo de urticária indutível.

É uma doença rara, pode ocorrer tanto em homens como em mulheres, e pode surgir em qualquer idade.

É definida pela presença de comichão (prurido), vermelhidão (eritema) e inchaço (edema) local, que surgem poucos minutos após a exposição a um estímulo vibratório na pele.

Afetam a área mais exposta (muitas vezes as mãos); os sintomas atingem o pico de gravidade em 4 a 6 horas e normalmente desaparecem em 24 horas, mas às vezes podem persistir por vários dias. A gravidade e a duração dos sintomas aumentam quanto maior a área da superfície exposta.

Diferentes tipos de Urticária, podem surgir num mesmo doente, surgindo assim lesões na pele em diferentes contextos (ver Folhetos da Urticária Crónica Espontânea e de outras Urticárias Indutíveis).



## COMO SE DIAGNOSTICA?

Se suspeita que tenha UV deve ser acompanhado em Consulta de Imunoalergologia.

O diagnóstico passa primariamente pela história de sintomas e da observação das lesões. É importante conhecer o tipo de lesões que surgem (aqui o registo fotográfico é essencial), assim como os estímulos exatos que as desencadeiam.

Numa consulta especializada de Imunoalergologia, a avaliação pode incluir um teste para confirmação das lesões e determinar o limiar de estimulação que leva ao aparecimento das mesmas. Este teste consiste na colocação do antebraço num aparelho que produz vibração durante 5 minutos e verificar se surgem as lesões na pele.



## COMO SE TRATA?

O tratamento assenta na prevenção do aparecimento das lesões, com a redução da exposição aos estímulos vibratórios, assim como em controlar os sintomas para que tenham o mínimo impacto na qualidade de vida.

- Anti-histamínicos H1 **não sedativos** são os fármacos de 1ª linha. Eles podem ser tomados aquando do aparecimento das queixas ou, se os sintomas o justificarem, de forma diária de modo a terem uma ação preventiva do aparecimento das lesões.

- Nos casos mais difíceis de controlar é necessário fazer ajuste de dose de anti-histamínicos, sempre de acordo com o médico especialista. Existem casos graves que não respondem ao anti-histamínico em dose máxima, que após avaliação detalhada por Imunoalergologista, podem ser considerados outros tipos de tratamento.



## DICAS ÚTEIS

Estímulos vibratórios mais comuns que deve evitar:

- cortar a relva;
- utilizar máquinas vibratórias (por exemplo, martelo pneumático, equipamento de treino de

- ginásio e massagem);
- andar de mota, bicicleta ou a cavalo.



Consultar em [www.spaic.pt](http://www.spaic.pt)