

Nome: _____ Data de nascimento: ____/____/____

Alergias diagnosticadas: _____

Contacto de emergência

Nome: _____ Telefone(s): _____ Parentesco: _____

Médico: _____ Contacto: _____ Data: ____/____/____

MEDICAMENTOS e DOSES

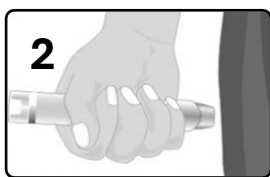
Adrenalina: _____ Antihistamínico: _____

Outros: _____

Como usar a EPIPEN®



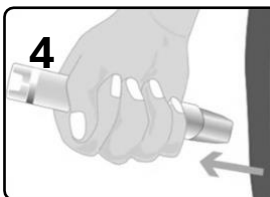
1. **RETIRAR** a tampa **AZUL**



2. **ENCOSTAR** a ponta **LARANJA** à parte externa da coxa (pode fazer por cima da roupa, se não for grossa)



3. **CARREGAR** contra a coxa até ouvir um “CLIQUE”. Continuar a **CARREGAR** durante **3 SEGUNDOS**



4. **RETIRAR** e **MASSAJAR**

5. **LIGAR 112**



SE SUSPEITAR QUE PODERÁ TER CONTACTADO COM O ALERGÉNIO e/ou SE OCORRER INÍCIO SÚBITO DOS SEGUINTE SINTOMAS:

SINTOMAS LIGEIROS



NARIZ

Comichão no nariz, pingos, espirros



BOCA

Comichão na boca



BARRIGA

Náuseas/enjoos ligeiros ou desconforto

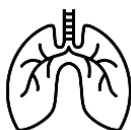


PELE

Algumas borbulhas ou comichão

1. Tomar antihistamínico, se estiver prescrito
2. Vigiar de perto e avisar o contacto de emergência
3. Se agravar, **INJETAR ADRENALINA** e **LIGAR 112**

SINTOMAS GRAVES



RESPIRAÇÃO

Falta de ar, chiadeira, tosse persistente



CIRCULAÇÃO

Palidez ou pele azulada, tontura/desmaio



GARGANTA

Aperto, rouquidão, dificuldade em engolir



BOCA

Inchaço significativo dos lábios ou língua



PELE

Comichão no corpo todo, vermelhidão, muitas borbulhas



BARRIGA

Vómitos ou diarreia intensos



OUTROS

Ansiedade, confusão

OU UMA COMBINAÇÃO de sintomas de vários órgãos

1. **INJETAR ADRENALINA IMEDIATAMENTE**
2. **LIGAR 112:** avisar que está a ocorrer uma ANAFILAXIA
3. **DEITAR** no chão com as pernas elevadas ou **SENTAR** se tiver falta de ar ou estiver a vomitar
4. Tomar as **OUTRAS MEDICAÇÕES** receitadas
5. **ALERTAR** contactos de emergência