

PARA ALÉM DE PODER USUFRUIR DO NOVO PROGRAMA "Cuidar" SÃO VÁRIAS AS VANTAGENS PARA SER ASSOCIADO(A) INDIVIDUAL DA ADERMAP.



Apoiar a missão da Associação, e contribuir para uma maior visibilidade da Dermatite Atópica e dos seus impactos nas pessoas, famílias e na sociedade.



Receber informação específica sobre a doença, o seu diagnóstico, referência e tratamento, através de brochuras, ações dedicadas e/ou através de médicos especialistas.



Apoiar a recolha de dados para o conhecimento da prevalência e dos impactos desta doença em Portugal.



Receber gratuitamente comunicações e publicações da Associação.



Beneficiar de inscrição gratuita nos eventos da ADERMAP e descontos em formações temáticas e transversais da Associação.



Beneficiar de condições especiais e descontos que sejam acordados entre a ADERMAP e organizações Parceiras.



Participar na vida Associativa da ADERMAP e sentir que faz parte de uma comunidade que o(a) compreende.

**Não deixe que a DA afete a sua vida e/ou a dos que o(a) rodeiam.
Estamos aqui! #UNIDOSPELE**



ADERMAP

A ADERMAP existe para o/a ajudar.

Saiba como se pode tornar Associado(a) Individual da ADERMAP aqui:
www.adermap.pt/associe-se



Para qualquer pedido de informação, contacte-nos através do email:
info@adermap.pt

Mais informações em:
www.adermap.pt

Siga-nos nas redes sociais para ficar a par de todas as novidades.

 @adermap  adermap.pt  [linkedin.com/company/adermap](https://www.linkedin.com/company/adermap)

A origem da DA é ainda desconhecida, acreditando-se que surja devido à integração de fatores genéticos, imunológicos e ambientais.



A ADERMAP

Até julho de 2018, não existia uma organização, dedicada a ajudar pessoas que vivem diretamente com **Dermatite Atópica (DA)**, ou para aqueles que indiretamente são afetados pela doença. Assim, surgiu a **Associação Dermatite Atópica Portugal (ADERMAP)**.

A **ADERMAP é uma Associação sem fins lucrativos**, criada por um conjunto de pessoas com DA, familiares e cuidadores, que **sentiram a necessidade de agir, e se voluntariaram para ajudar as pessoas e famílias que sofrem com esta doença**, dando nomeadamente voz e respondendo às preocupações, necessidades e impacto desta patologia no dia-a-dia.

OBJETIVOS



Aumentar a visibilidade da DA como doença crónica imunomediada da pele;



Promover a educação pública sobre a DA e sensibilizar para o impacto que esta tem na qualidade de vida e nas atividades do dia-a-dia;



Promover uma abordagem multidisciplinar no diagnóstico precoce, referência, tratamento, controlo e prevenção;



Motivar a introdução e o acesso a novas opções terapêuticas e a condições necessárias para promover o controlo e a qualidade de vida, em particular para pessoas com meios e acesso mais limitados;



Promover ações de índole educacional, social, cultural e científica em torno da DA e das suas co-morbilidades;



Despertar o interesse para e **colaborar na investigação, desenvolvimento tecnológico e inovação** sobre esta patologia;



Cooperar com associações congêneres e outras entidades nacionais e internacionais com vista à **partilha de informação, experiências e concertação de esforços**;



Promover o contacto e articulação entre as **pessoas e famílias com DA, profissionais de saúde, investigadores e decisores políticos**.

PROGRAMA "CuiDAr"

Para assinalar o **Dia Mundial da Dermatite Atópica**, a **ADERMAP** lança a 14 de setembro de 2021 o **Programa "CuiDAr" destinado a apoiar as pessoas e famílias que vivem com DA**.

Este Programa é inspirado na iniciativa da PSOPortugal, e resulta do apoio da **Associação Nacional das Farmácias (ANF)** e dos vários **Laboratórios parceiros**.

Esta colaboração permite aos **Associados da ADERMAP** usufruir de uma participação (desconto) especial na aquisição de produtos de higiene e hidratação apropriados ao controlo da DA (contemplados no Programa), mediante a apresentação de **cartão de Associado(a) válido numa farmácia filiada na ANF**.

Esta iniciativa, que esperamos alargar ao longo do tempo, visa **ajudar a promover a adesão à terapêutica tópica**, e aos cuidados necessários, e a **aliviar o impacto financeiro do controlo da DA nas pessoas e nas famílias em Portugal**.

Consulte a lista de produtos em vigor na Tabela.



A CuiDAr DE SI, A CuiDAr DA SUA PELE

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

edol
saúde que se vê

Cetaphil

ISDIN
LOVE YOUR SKIN

Aveeno

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LETI
Pharma

GRUPO
medinfar

Pierre Fabre

SVR
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

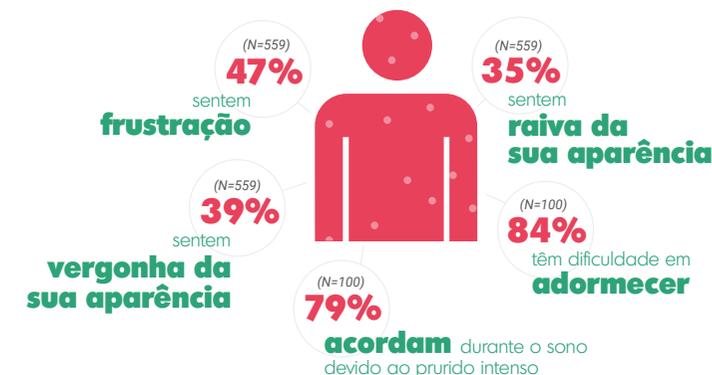
URIAGE
EAU THERMALE

anf

DADOS

Para além do **impacto físico e económico**, a DA reflete-se na **esfera emocional** e no **bem-estar do doente**, ao influenciar a sua aparência e ao causar sentimentos de impotência, frustração, baixa autoestima, ansiedade e depressão. **A falta de controlo da doença pode determinar absenteísmo laboral e diminuição do rendimento escolar**.

A **Dermatite Atópica** não é apenas uma doença superficial da pele, podendo **ser muito debilitante**. **O que reportam os doentes com Dermatite Atópica moderada a grave?***



* C.L. Carroll, R. Balkrishnan, S.R. Feldman, A.B. Jr Fleischer, J.C. Manuel, "The burden of atopic dermatitis: Impact on the Patient, family, and Society," Pediatric Dermatology pp. 22(3)192-9, 2005.

TESTEMUNHOS REAIS

“É só alergia”, digo para não os assustar, mas é muito mais que isso: **é a aflição de ter as dobras das pernas e dos braços quase em carne viva...** é aparecer prurido até no couro cabeludo e nas orelhas e nas costas e nas virilhas. // TATIANA

Nunca sei se vou passar a noite sem me coçar ou **se acordo com sangue debaixo das unhas e feridas abertas pelo corpo**. // SÍLVIA

Num momento estou relativamente bem e, em poucas horas ou mesmo minutos, **deixo de o estar**. A dermatite atópica chega a dar uma consciência física, muitas vezes dolorosa, da extensão do maior órgão do nosso corpo... // JOANA

Durante meses não olhei para nada que refletisse a minha imagem para não **ver a minha cara completamente desfigurada**. Cheguei a ir à casa de banho às escuras... Ainda hoje nunca sei como vou acordar. // MARCO

É **sentir os olhares e incompreensão dos familiares e amigos**, pelo aspeto ensonado do meu filho. // MARIA JOÃO