

# MANUAL EDUCACIONAL DO DOENTE



Um serviço da:



**SPAIC**  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE  
ALERGOLOGIA E IMUNOLOGIA CLÍNICA

para a comunidade.

# PLÁTANO

# Plátano

**Família** Platanaceae

**Espécies** *Platanus x hispanica* ou *Platanus x acerifolia* (híbrido entre *P. orientalis* L. e *P. occidentalis* L.)

## Pólen

**Forma** Circular (visão polar), elíptica (visão equatorial)

**Aberturas** Trizonocolpado (3 colpos, com membrana apertural granulosa)

**Ornamentação** Reticulada

**Dimensões** 16-18 µm.

**Alergenicidade** Moderada

## Biologia / Ecologia

Planta arbórea, utilizada como árvore de sombra ornamental, frequentemente em parques, praças, jardins, passeios, ruas, margens de estradas e de cursos de água, sobretudo em solos um tanto profundos e frescos.

Inicia a polinização de forma brusca, passando de zero grãos/m<sup>3</sup> de ar para várias centenas em poucos dias. As refluções do pólen depositado na própria planta ou em obstáculos perto da planta são responsáveis pela presença deste pólen no ar, em baixas concentrações fora da sua época de polinização (ex. com a queda das folhas no Outono).

O pólen, apesar da sua pequena dimensão, não se afasta muito das fontes produtoras, depositando-se rapidamente no solo.

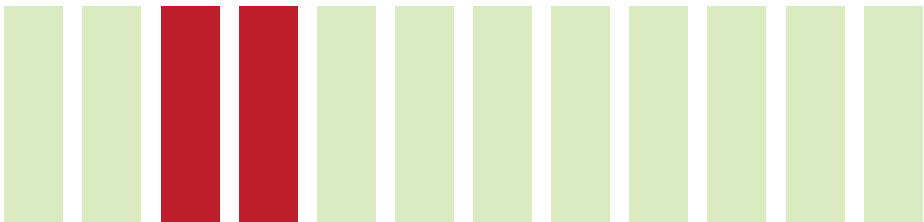
A presença de poluentes no ar aumenta o potencial alergénico do pólen, influenciando a sensibilização em zonas urbanas.

**Tipo de polinização** anemófila (polinização pelo vento).



Período de polinização março e abril

jan fev mar abr mai jun jul ago set out nov dez



## Sintomas

Os alergénios promovem inflamação que, de acordo com o órgão-alvo, pode determinar sintomas de **rinite** (espirros em salva, prurido nasal, corrimento e obstrução nasal), **conjuntivite** (prurido ocular, lacrimejo, olhos vermelhos) e **asma** (falta de ar, pieira ou chiadeira no peito, tosse ou cansaço).

## Medidas de evicção

A evicção completa dos alergénios do ambiente exterior não é possível, mas existem algumas medidas que podem melhorar substancialmente a qualidade de vida dos alérgicos a pólenes nas épocas de maior polinização:

- Conhecer o Boletim Polínico (previsões de pólen) relativo ao(s) grupo(s) de pólenes a que se é alérgico e que são disponibilizados pela Rede Portuguesa de Aerobiologia em [www.rpaerobiologia.com](http://www.rpaerobiologia.com) ou através da Newsletter.
- Evitar áreas de elevada polinização.
- Minimizar a atividade exterior, particularmente durante o dia, pois é nessa altura que ocorre uma maior libertação de pólenes.
- Manter-se dentro de casa e manter portas e janelas fechadas nos dias em que as previsões polínicas apontem para a ocorrência de uma elevada concentração de pólenes na atmosfera, em particular em dias quentes, secos e ventosos.
- Usar filtros de partículas nos carros e viajar com as janelas fechadas.
- Usar óculos escuros no exterior para proteção ocular, de forma a reduzir o impacto dos pólenes e seus alergénios na conjuntiva.
- Evitar praticar desportos ao ar livre, campismo, caça ou pesca em períodos de elevada concentração de pólenes.
- Motociclistas deverão usar capacete integral.



TRATAMENTO >

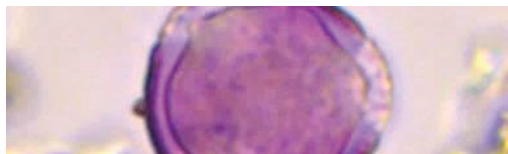


## TRATAMENTO

existem vários tratamentos disponíveis:

- **Medicamentos para aliviar os sintomas:**
    - Anti-histamínicos
  - **Medicamentos para diminuir a inflamação**
    - Corticosteroides intra-nasais e/ou inalados
    - Outros fármacos consoante a doença em causa
  - **Medicamentos que modificam a resposta imunológica aos alérgenos:**
    - **Imunoterapia específica com alérgenos** (vacina anti-alérgica):
      - aumenta a tolerância aos alérgenos causais
      - este efeito é preventivo e duradouro
- Por isso, a imunoterapia é o único tratamento que modifica a história natural da doença

**Recomendação:** deve consultar o seu médico imunoalergologista para definir o plano de tratamento mais adequado à sua situação clínica.



Elaborado por: Grupo de Interesse "Aerobiologia" da (SPAIC)  
Fotografia: Beatriz Tavares, Irene Câmara, Elsa Caeiro (microscopia óptica)

Consultar em [www.spaic.pt](http://www.spaic.pt)

Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC)  
Rede Portuguesa de Aerobiologia (RPA)

[www.spaic.pt](http://www.spaic.pt)  
[www.rpaerobiologia.com](http://www.rpaerobiologia.com)