

Nome: \_\_\_\_\_ Data de nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Alergias diagnosticadas: \_\_\_\_\_

Contacto pessoal: \_\_\_\_\_ Contacto de emergência: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_

Médico assistente: \_\_\_\_\_ Contacto: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### MEDICAMENTOS e DOSES

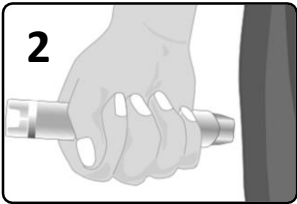
Adrenalina: \_\_\_\_\_ Corticóide: \_\_\_\_\_ Antihistamínico: \_\_\_\_\_

Outros: \_\_\_\_\_

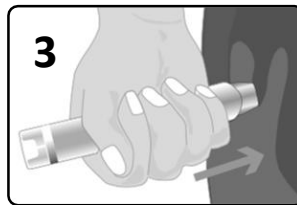
#### Como usar a EPIPEN®



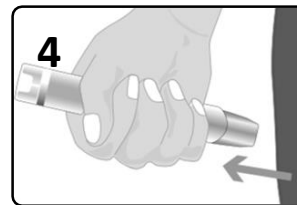
**1. RETIRAR** a tampa **AZUL**.



**2. ENCOSTAR** a ponta **LARANJA** à parte externa da coxa (pode fazer por cima da roupa, se não for grossa).



**3. CARREGAR** contra a coxa até ouvir um "CLIQUE". Continuar a **CARREGAR** durante **10 SEGUNDOS**.



**4. RETIRAR** e **MASSAJAR**.



**LIGAR 112.**

**SE SUSPEITAR QUE PODERÁ TER CONTACTADO COM O ALERGÉNIO e/ou SE OCORRER INÍCIO SÚBITO DOS SEGUINTE SINTOMAS:**

#### SINTOMAS LIGEIOS



##### NARIZ

Comichão no nariz, pingos, espirros



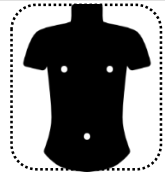
##### BOCA

Comichão na boca



##### BARRIGA

Náuseas/enjoo ligeiros ou desconforto



##### PELE

Algumas borbulhas ou comichão

1. Tomar antihistamínico/corticóide se estiverem prescritos
2. Vigiar de perto e avisar o contacto de emergência
3. Se agravar, **INJECTAR ADRENALINA** e **LIGAR 112**

#### SINTOMAS GRAVES



##### RESPIRAÇÃO

Falta de ar, chiadeira, tosse persistente



##### CIRCULAÇÃO

Palidez ou pele azulada, tonturas/desmaio



##### GARGANTA

Aperto, rouquidão, dificuldade em engolir



##### BOCA

Inchaço significativo dos lábios ou língua



##### PELE

Comichão no corpo todo, vermelhidão, muitas borbulhas



##### BARRIGA

Vómitos ou diarreia intensos



##### OUTROS

Ansiedade, confusão

**OU UMA COMBINAÇÃO** de sintomas de vários órgãos

1. **INJECTAR ADRENALINA IMEDIATAMENTE**
2. **LIGAR 112:** avisar que está a ocorrer uma ANAFILAXIA
3. **DEITAR** no chão com as pernas elevadas **OU SENTAR** se tiver falta de ar ou estiver a vomitar
4. Tomar as **OUTRAS MEDICAÇÕES** receitadas (antihistamínico/corticóide e inalador da asma se tiver falta de ar/tosse)
5. **ALERTAR** contactos de emergência