



Nome/Name: \_\_\_\_\_ Citizen card/CC nº: \_\_\_\_\_

Data de nascimento/Date of birth: \_\_\_\_\_

**The holder of this certificate is at risk for a severe, life-threatening allergic reaction (anaphylaxis).**

For immediate emergency self-treatment, he/she **needs to carry an emergency kit**, with an epinephrine/adrenaline auto-injector (Anapen®), an anti-histamine (\_\_\_\_\_) and a corticosteroid (\_\_\_\_\_).

For this purpose, it is crucial to enable this person to **carry this kit with him/her at all times, including when on board of an aircraft.**

Anapen® does not endanger other people. Instructions on how to use Anapen® can be found in this document.

**O portador deste documento está em risco de ter uma reação alérgica grave, potencialmente fatal (anafilaxia).**

Para permitir a administração rápida do tratamento, esta pessoa deve ser **portadora de kit de emergência**, que inclui um autoinjector de adrenalina (Anapen®), antihistamínico e corticosteróide.

É fundamental que lhe seja permitido fazer-se **acompanhar sempre do seu kit de emergência, incluindo a bordo de um avião.**

A Anapen® não constitui perigo para outras pessoas. Neste documento encontra instruções sobre como usar a Anapen®.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

carimbo  
vinheta

\_\_\_\_\_  
O médico/ The physician

**Anapen® instructions  
Instruções Anapen®**



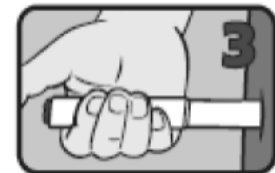
**1: Remove the black black needle cap (arrow side)**

1. Remova a tampa preta (do lado da seta)



**2. Remove the safety cap (red button side)**

2. Remova a tampa cinzenta (lado do botão vermelho)



**3. Place needle end (arrow side) against mid-outer thigh (even with clothes)**

3. Encostar a ponta com a seta à parte externa da coxa (mesmo por cima da roupa)



**4. Press red button until a click is heard. Hold for 10sec. Remove and massage**

4. Carregar no botão vermelho até ouvir "clique". Manter pressionado 10 seg. Remova e massage